

つらい

暑い

苦しい

足が痛い

なんだかおなかも痛い気がしてきた...

今までの僕なら このどれで逃げようか

ずっとぐるぐる考えていただろう

でもこの夏、僕は変わると決めたんだ

自分に負けない

仲間と挑む自転車の旅。
ネイパル発着160km。

平成30年度“足寄から吹かそう！”地域ぐるみで「体験の風をおこそう」運動推進事業 道民カレッジ連携講座
主催：“足寄から吹かそう！”地域ぐるみで「体験の風をおこそう」運動実行委員会 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄

冒険キッズ〈サマーチャレンジャー〉

開催期日：平成30年7月26日(木)～30日(月) 4泊5日

対象・定員：小学5年生～中学3年生 30名

※応募多数の場合、抽選となります。結果は郵送(7/18 発送予定)でお知らせします。

※長期宿泊、自転車での長距離走行は肉体的・精神的にかなりの負荷がかかります。

応募にあたってはお子さんの意思のほかに、保護者の方のご判断も重ねてお願いします。

7/7(土)8:45
電話受付
スタート!

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	宿泊場所				
7/26 (木)	※期間中に撮影した写真は、HPや報道記事の資料として活用させていただきますので予めご了承ください											12:30 受付開始	受付	開会式	なかよくなろう	自転車準備 走行ルール確認 走行隊形練習	夕食	目標設定	ふりかえり	入浴 就寝準備	就寝	ネイパル
7/27 (金)	起床・洗面	朝のついで 朝食	荷物整理	出発準備	自転車移動 ネイパル足寄→十勝エコロジパーク (約57km)						夕食 入浴 ふりかえり 翌日準備	就寝	十勝エコロジパーク									
7/28 (土)	起床・洗面	朝食 出発準備		自転車移動 十勝エコロジパーク→土幌高原又ブカの里 (約53km)						夕食 入浴 ふりかえり 翌日準備	就寝	土幌高原又ブカの里										
7/29 (日)	起床・洗面	朝食 出発準備		自転車移動 土幌高原又ブカの里→ネイパル足寄 (約50km)						入浴 休憩	さよならパーティー ふりかえり	自由交流	就寝	ネイパル								
7/30 (月)	起床・洗面	朝のついで 朝食	荷物整理	後片付け 思い出作り	ふりかえり	閉会式	12:00 解散											北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄 (指定管理者 NPO法人あしよろ観光協会) 〒089-3734 北海道足寄郡足寄町常盤3番地 TEL.0156-25-6111 FAX.0156-25-6112 URL http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp E-mail asyoro@cocoa.ocn.ne.jp				

詳しくは裏面をご覧ください



■趣旨：自然を活かした長期宿泊による体験活動をとおり、自立心や社会性の育成、コミュニケーション能力の向上など、心身ともに健康な子どもを育む。

■会場：北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄ほか

■参加費：小学生12,000円 中学生12,600円(予定) (宿泊費、食事代、保険料、その他飲み物等雑費)

※参加費は現時点での予定であり、申込状況によって多少変更になる場合があります。確定額は参加決定通知でお知らせします。

※障がいがあるお子さんや特別支援学級に在籍しているお子さんは利用料(ネイパル2泊分の宿泊料¥600)が免除になります(当所管理規定による)。申込み時にお知らせください。

■持ち物(忘れ物がないよう、口をチェックにご活用ください)：

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> 参加決定通知ハガキ(参加が決定した人に郵送します) | <input type="checkbox"/> 雨具(大雨でない限り自転車移動は行きます。上下セパレートで、動きやすいものにしてください。膝下まであるものや、ポンチョ型のは不可) | <input type="checkbox"/> はきなれた運動靴(外靴) |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証(写) | <input type="checkbox"/> 寝袋(貸出もできますが、数に限りがあるので、持っている人はなるべく持参してください) | <input type="checkbox"/> リュックサック(自転車移動の際、最小限のものを入れて背負って走りまわらず、斜め掛けバッグは危険なので避けてください) |
| <input type="checkbox"/> 参加費 | <input type="checkbox"/> 空の500mlペットボトル(水筒として使用します) | <input type="checkbox"/> スタンプラリーパスポート(持っている人) |
| <input type="checkbox"/> 上靴 | <input type="checkbox"/> 空の500mlペットボトル(水筒として使用します) | <input type="checkbox"/> 道民カレッジ手帳(持っている人) |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> 空の500mlペットボトル(水筒として使用します) | <input type="checkbox"/> 個人の常用薬(ネイパルでは飲み薬は出せません。目薬や胃腸薬など普段、常用している薬については、個人で準備してください。) |
| <input type="checkbox"/> 洗面用具 | <input type="checkbox"/> 空の500mlペットボトル(水筒として使用します) | <input type="checkbox"/> 必要に応じて日焼け止めクリームや虫よけスプレーなど |
| <input type="checkbox"/> 入浴用具(石けん、シャンプーなど) | <input type="checkbox"/> 空の500mlペットボトル(水筒として使用します) | |
| <input type="checkbox"/> 洗面・入浴タオル2~3枚 | <input type="checkbox"/> 空の500mlペットボトル(水筒として使用します) | |
| <input type="checkbox"/> 汗ふきタオル4~5枚 | <input type="checkbox"/> 空の500mlペットボトル(水筒として使用します) | |
| <input type="checkbox"/> ハンカチ、ちり紙 | <input type="checkbox"/> 空の500mlペットボトル(水筒として使用します) | |
| <input type="checkbox"/> 名前を書いたレジ袋4~5枚 | <input type="checkbox"/> 空の500mlペットボトル(水筒として使用します) | |
| <input type="checkbox"/> 4泊分+α(下着、Tシャツ)の着替え | <input type="checkbox"/> 空の500mlペットボトル(水筒として使用します) | |
| <input type="checkbox"/> ウィンドブレーカーなどの防寒着 | <input type="checkbox"/> 空の500mlペットボトル(水筒として使用します) | |
| <input type="checkbox"/> 腕時計(準備できる人) | <input type="checkbox"/> 空の500mlペットボトル(水筒として使用します) | |

※参加決定通知ハガキ、健康保険証(写)、参加費の3点は受付で提出しますので、すぐ取り出せるところに入れておいてください。

※着替え等を入れた大きなバッグはトラックに積んで移動します。スーツケースやキャリーケースは積み込みしにくいので、できるだけポストンバッグなどの柔らかいバッグにしてください。

◇ネイパルまでのアクセス◇

自家用車による送迎のほか、公共交通機関(十勝バス)がご利用いただけます。

○帯広方面

(行き) 9:54 帯広駅前 → 12:03 足寄
(帰り) 12:44 足寄 → 14:56 帯広駅前

○陸別方面

(行き) 12:00 陸別 → 12:44 足寄
(帰り) 13:26 足寄 → 14:07 陸別

※十勝バス停留所「足寄」とネイパル足寄間は当施設で送迎します。

◇申込みについて◇

申込みはお電話(0156-25-6111)でのみ受け付けます。

お電話での受付を済ませた後、下記申込用紙をFAXかメールにて送付してください。
申込みが定員を上回った場合は抽選とし、結果は郵送(7/18発送予定)でお知らせします。

◆申込期間 7月7日(土)~7月16日(月) ◆電話受付時間 8:45~17:30



《冒険キッズ〈サマーチャレンジャー〉申込用紙》

【あて先】北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄

FAX番号 0156-25-6112

ふりがな 参加者名		ネイパルあしよるまでの 行きと帰りの交通手段	行き 十勝バス・自家用車	帰り 十勝バス・自家用車
学校・学年	学校 年	性別	男・女	
住所	〒 -	生年月日	西暦 年 月 日生 (歳)	
TEL	-	道民カレッジ手帳の希望	希望する・希望しない ・すでに持っている	
FAX	-			
携帯	-	北海道青少年教育施設スタンプ ラリーパスポートの希望	希望する・希望しない ・すでに持っている	
保護者名				
備考(必要な支援・ 食物アレルギー等)				
寝袋の貸出希望※数に限りがありますので、持っている人はできるだけ持参してください				
1日目(7/26)のお弁当注文(参加費とは別に¥400かかります)			する・しない	
最終日(7/30)のお弁当注文(参加費とは別に¥400かかります)			する・しない	