

# そり遊び

## 1 活動の概要

斜面を利用してそりを滑らせ、スピード感や変化を楽しむとともに、雪上の遊びを満喫する。

## 2 ねらいとして考えられるもの

冬ならではの活動で、グループ内での交流を深め、雪を楽しむ。

## 3 活動時期

1月～2月（降雪の状況に合わせて実施）

## 4 活動場所

施設周辺の斜面、運動広場

## 5 活動人数

ファミリー、小グループ

（人数の多い学校・団体は他のプログラムとセットで実施）

## 6 所要時間

1時間程度

## 7 指導依頼について

- (1) 基本的には、引率または団体指導者の方に直接指導していただきます。事前打合せに来所した際に指導手順について、ネイパル職員が引率または指導者の方に指導します。
- (2) どうしても団体で指導できない場合は、ネイパル職員が指導しますが、他の利用団体の活動状況やネイパル職員の勤務の関係上、全ての指導依頼にこたえられない場合があります。
- (3) 指導依頼をした場合でも、全ておまかせの状態にならないよう、参加者の掌握や安全管理について指導補助をお願いします。

## 8 団体が準備するもの

そり（ネイパルで貸し出し可能）

防寒着（スキーウェア上下、帽子、手袋、耳かけ、きゃはんなど）

## 9 ネイパルで貸し出しできるもの

そり（10台貸し出し可能）  スノーチューブ（4個貸し出し可能）

ヘルメット（100個貸し出し可能）  きゃはん（70足貸し出し可能）