

チャレンジランキング

1 活動の概要

いつでも、どこでも、誰もが気軽にチャレンジができる競技で競い合う。

2 ねらい

練習やゲームの中で、協力し合いながらチャレンジランキングの種目に挑戦する中で、楽しい思い出をつくとともに、親睦を深める。

3 活動時期

通年

4 活動場所

研修室もしくは創作工作室、プレイホール

(その日の利用状況によってネイパル職員から指示が出ます。)

5 活動人数

何人でも可能。

(※ただし、時間設定、指導・引率者の人数により実施が難しい可能性もあり。)

6 活動時間

30分～1時間程度(団体の希望する時間によって調整可能)

(※ただし、参加人数により実施が難しい可能性もあり。)

7 指導依頼について

(1) 基本的には、引率または団体指導者の方に直接指導していただきます。事前打ち合わせに来所した際に指導手順について、ネイパル職員が引率または指導者の方に指導します。

(2) どうしても団体で指導できない場合は、ネイパル職員が指導しますが、他の利用団体の活動状況やネイパル職員の勤務の関係上、全ての指導依頼に答えられない場合があります。

(3) 指導依頼をした場合でも、全ておまかせの状態にならないよう、参加者の掌握や安全管理について指導補助をお願いします。

8 団体が準備するもの

(1) 参加者

動きやすい服装

(2) 引率者(指導者)

対戦表・結果表(※必要な場合のみ作成。形式は団体ごと)

道具(競技実施に必要で、ネイパルで貸出しできないもの)

9 ネイパルで貸し出すもの
□チャレンジランキングセット

10 活動にかかわって

(1) 実施までの流れ

《事前》

- ①事前打ち合わせに来所した際、ネイパル職員と打ち合わせ
(種目設定、安全管理について、貸出物の有無など)
- ②活動場所の下見、貸し出しする道具の場所、道具の配置確認
- ③団体が用意する道具の準備、対戦・結果表の作成(必要な場合)

《当日》

- ①道具の準備、実施場所への配置
- ②実施
- ③結果発表

(2) 実施上の留意点

- ①用具等は、事務室や体育館器具にあるものを使用・貸出しします。
※一部団体の方で用意していただく道具がありますので、担当者と必ず確認を取って下さい。
- ②実施の際に使用した道具は、大切に扱い、責任を持って返却下さい。
※破損などがあった場合は、必ず事務室に報告してください。
- ③色々と工夫して取り組むとさらに充実した活動になります。
- ④資料を参考にしてチャレンジしてみてください。
- ⑤オリジナルの競技を団体に用意していただいても構いません。
※その場合は、ネイパルでの実施が可能か必ず担当者へ確認してください。

競技内容

種 目	チ ャ レ ン ジ 内 容	道 具
【チャレンジNo1】 とんでけUFO	紙皿UFOが落ちてとまったところまでの直線距離を測る。 チャンピオン記録 m cm	紙皿（ご用意下さい） 洗濯ハサミ 巻尺
【チャレンジNo2】 割りばしダーツ	割りばしを落とし、ペットボトルの中に何本入れられるかの記録を取る。 チャンピオン記録 本	割りばし ペットボトル （1.5L・蓋なし）
【チャレンジNo3】 フィルムケース積み	①フィルムケースを立てて、何個積み上げることができるかの記録を取る。 チャンピオン記録 個 ②1分間に何個積み上げることができるかの記録を取る。 チャンピオン記録 個	フィルムケース
【チャレンジNo4】 いも虫10m走	10人が1列のいも虫になり、ゴールまでの時間の記録を取る。 チャンピオン記録 分 秒	ストップウォッチ
【チャレンジNo5】 スリッパとばし	スリッパを引っかけた状態で、基準線から飛ばし、その距離を測る。 チャンピオン記録 m cm	スリッパ 巻き尺
【チャレンジNo6】 長縄飛び	12人（跳ぶ人10人、回すひと2人）で何回跳べるか記録を取る。 ※人数は団体の活動人数によって、変更しても構いません。 チャンピオン記録 回	長縄（2）

<p>【チャレンジNo7】 紙飛行機とばし</p>	<p>①紙飛行機を飛ばした位置から、着地したところまでの距離を測る。</p> <p>チャンピオン記録 m cm</p> <p>②紙飛行機が手を離れて着地するまでの時間を測る。</p> <p>チャンピオン記録 秒</p>	<p>紙（ご用意下さい） 巻き尺</p> <p>ストップウォッチ</p>
<p>【チャレンジNo8】 片足立ち</p>	<p>両目を閉じて、片足立ちしている時間を計る。</p> <p>チャンピオン記録 秒</p>	<p>ストップウォッチ</p>
<p>【チャレンジNo9】 けん玉連続</p>	<p>制限時間内で、玉を何回皿にのせることができたかの記録を取る。</p> <p>チャンピオン記録 回</p>	<p>けん玉（5）</p>