

# フライングディスクゴルフ

## 1 活動の概要

正式な競技規則もあるフライングディスクですが、当所ではレクリエーションの用具として、風をとらえ、風を読み、風と親しむゲームです。

## 2 ねらいとして考えられるもの

風を読み、フライングディスクをどのように投げるか作戦を練りつつ、自然と風を楽しみながら集中力と思考力を養いつつ、運動を楽しんでもらう。

## 3 活動時期

通年

## 4 活動場所

運動広場、キャンプサイト

## 5 活動人数

何人でも可能（ただし、フライングディスクの枚数は40枚。）

## 6 所要時間

1～2時間程度（コース設定や団体の希望する時間によって調整可能です。）

## 7 指導依頼について

- (1) 基本的には、引率または団体指導者の方に直接指導していただきます。事前打合せに来所した際に指導手順について、ネイパル職員が引率または指導者の方に指導します。
- (2) どうしても団体の指導できない場合は、ネイパル職員が指導しますが、他の利用団体の活動状況やネイパル職員の勤務の関係上、全ての指導依頼に答えられない場合があります。
- (3) 指導依頼をした場合でも、全ておまかせの状態にならないよう、参加者の掌握や安全管理について指導補助をお願いします。

## 8 団体が準備するもの

### (1) 参加者

動きやすい服装

### (2) 引率者（指導者）

コース地図 スコア表（事前に団体のコピーしてください）

- 9 ネイパルで貸し出しできるもの  
□フライングディスク（40枚）  
□ゲート（野営場横にしまっていてありますのでコースに配置してください。）  
※引率者の方の判断により、コースの配置を変更することも可能です。

10 活動に関わって

(1) 競技内容

- ①スタートからゴールをくぐるまでの回数（何回投じてゴールしたか）で競います。（スコア表に記入）
- ②ゴールを通り過ぎた場合は、反対からゴールしても構いません。
- ③投げる時はグループで順番を決め、順序良く投げる。  
※投げる時には、周囲を確認して周りの人にぶつからないように注意しましょう。

(2) ネイパルコースについて

- ◎下記の地図を参考にオリジナルコースを設置しても構いません

